



Aufschwung mit 



# "fit in den Sommer" Programm 6.-11.6.

TSV Steppach 1888  
aus Tradition  
der Zukunft verpflichtet

[tsv-steppach.de](http://tsv-steppach.de)



>>> **NEU:**

Schnupperwochen von  
Mitte Mai bis Ende Juli 2022

10 Wochen kostenlos schnuppern,  
alle Angebote testen:  
Sie melden sich mit Namen an,  
dann sind Sie durch unsere Sport-  
versicherung auch noch versichert!

**Lernen Sie uns kennen:**

so oft Sie wollen...  
in welchem Kurs Sie wollen...  
was Ihnen Spaß macht...  
so wie Sie Zeit haben...

kommen und mitmachen!

**Montag, 6. 6., Pfingstmontag**  
kein Kursangebot

**Dienstag, 7. 6.**  
14:15-15:00 Reha & WSG\*) fit m. Karola  
Gymnastikraum

15:00-15:45 Reha & WSG\*) fit m. Karola  
Gymnastikraum

17:00-18:00 Pilates mit Birgit Pilates bitte nur  
mit Voranmeldung  
über QR-Code:  
Gymnastikraum

18:00-19:00 Wellnessgymnastik  
mit Birgit / Ute  
Gymnastikraum



**Mittwoch, 8. 6.**  
kein Kursangebot

**Donnerstag, 9. 6.**  
11:15-12:00 Hockergymnastik m. Kerstin  
Gymnastikraum

18:30-19:15 WSG\*) mit Kerstin  
TSV-Halle

19:30-20:15 Body-Workout mit Kerstin  
TSV-Halle

**Freitag, 10. und  
Samstag, 11. 6.**  
kein Kursangebot

\* WSG = Wirbelsäulengymnastik

Dieses Plakat wurde ermöglicht durch eine Spende der Firma



FLEXPLO - Die Handlaufprofis GmbH  
Dieselstraße 5, 86356 Neusäß  
Telefon 0821 478 6633- 0  
[augsburg@flexo-handlauf.de](mailto:augsburg@flexo-handlauf.de)